

INSCRIPTIONS
A PARTIR
DU 31 MARS 2023

AVRIL AU TUNNEL-CHÂTEAU

FÊTE DE LA TERRE 18 AVRIL 2023

14 h 30 Animations et découverte du jardin

16 h 00 Goûter dans le jardin

**L'accueil du centre social sera fermé
du lundi 24 avril au vendredi 28 avril**

Un café d'accueil vous sera proposé par les
bénévoles Nathalie et Monique :
Nathalie tous les matins de 08 h 30 à 10 h 30 et
Monique tous les après-midi de 13 h 30 à 15 h 30
(sauf vendredi)

**Réouverture mardi 02 mai pour
l'accueil et les encaissements**

LA MAISON DE L'OASIS ET LE CENTRE SOCIAL

Vous propose une " Pause Goûter"
Venez papoter autour d'un goûter
Rendez-vous devant le centre social

Lundi 17 avril à 16 h 00

Du côté des familles...

ATELIERS PARENTS-ENFANTS Activités manuelles

Réalisez des activités manuelles

avec vos enfants de moins de 6 ans

mercredi 12 avril à 10 h 00

ATELIERS PARENTS-ENFANTS Activités manuelles

Réalisez des activités manuelles (récup)
avec vos enfants de plus de 6 ans

mardi 18 avril à 09 h 30

ATELIER PUZZLES

Réalisez des puzzles avec vos enfants
les mercredis 05 et 19 avril à 15 h 00

CUISINE EN FAMILLE

Participez à un atelier cuisine
avec vos enfants de plus de 3 ans
mercredi 5 avril à 09 h 30

En partenariat avec la Maison de l'Oasis

Du côté des associations pour les familles...

LA CABANE A GRANDIR

Venez jouer avec vos enfants de 6 à 11 ans
et échanger sur des questions de parents

samedi 08 et 15 avril
de 10 h 00 à 12 h 00

LA MAISON DE L'OASIS

Vous accueille dans les locaux du centre social,
avec vos enfants de 0 à 5 ans

Deux accueillantes seront à votre écoute où
enfants et parents seront libres de jouer et
d'échanger. Gratuit - sans inscription

mercredi 19 avril
de 10 h 00 à 12 h 00

Des activités pour les adultes ...

RÉUNION FÊTE DE QUARTIER

Le Tunnel sera en fête du 22 au 26 mai
Venez nous faire part de vos idées lors d'une
rencontre

jeudi 06 avril à 09 h 00

GYM

les vendredis 07 et 14 avril

Gym tonique : de 09 h 00 à 10 h 00

Gym douce : de 10 h 00 à 11 h 00

6 € l'année

CANEVAS/BRODERIE

Apprenez le canevas ou la broderie en papotant
(le premier canevas est fourni)

les mardis 04, 11 et 25 avril à 15 h 00

ATELIER PEINTURE

Cécile, en formation d'art thérapie, vous propose un
atelier de peinture centrée.

Venez découvrir cette technique d'art thérapie !!!

mardi 11 avril de 09 h 00 à 11 h 30

JEUX DE CARTES

Passez un moment convivial autour d'une
belote, d'un rami ou encore d'une bataille...

jeudi 20 avril à 14 h 30

JEUX DE SOCIÉTÉ

Passez un après-midi "détente"
autour de jeux de société

jeudi 13 avril à 14 h 30

MOSAÏQUE

Créer un objet en mosaïque
(tableau, dessous de plat...)

lundis 03 et 24 avril
de 14 h 00 à 16 h 00

COUTURE

les mardis 04 et 11 avril

de 08 h 40 à 11 h 10

6 € l'année

COMITÉ D'ANIMATION

Participez à la vie du centre social en décidant
des projets à construire pour tous.

Retrouvons-nous autour d'un café :

Mardi 04 avril à 09 h 00

ATELIER BIO BERRY

Cuisiner ensemble pour bien manger sans se ruiner

Rendez-vous devant le centre social avec la cuisine mobile

Mercredi 12 avril à partir de 09 h 30

Proposé par Bio Berry et l'écopôle " La Chaponnière"
Prenons le repas ensemble

